

# ママの休み時間



もうすぐ出産予定だけど赤ちゃんのいる生活が全く想像つかなくて不安に思うかもしれません。毎日の育児の中でいろいろと気になることがあるかもしれません。もしかして自分だけかもと焦ってしまうかもしれません。

そんな時は、みなさんでおしゃべりをしてそんな思いを吹き飛ばしましょう！

また、お友達もできる機会にもなります。

育生医院スタッフによる育児相談もできます。妊婦さんも大歓迎です。自由な会ですので、ぜひ遊びに来てください！



**対象：**お母さんとお子さん・妊婦さん

☆当院で出産された（る）方以外でも参加できます☆

**場所：**育生医院 別館（事務棟） 1階

**日程：**毎月1回 14：00～15：30 （8組まで）

\*詳しい日程は、ホームページのGoogleカレンダーや、Instagram等を参照ください。

\*風邪症状のある場合は、

**予約：**ホームページの申し込みフォーム又は電話（診療時間内）にて

**参加費：**200円

\*なるべくおつりのないよう、ご協力お願いします。